

MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS POLA ASOCIACIÓN 2025 MICOLÓXICA “OS COGORDOS”

OUTONO MICOLÓXICO OURENSE 2025

1. Presentación

A actividade “**Outono Micolóxico Ourensán 2025**” constitúe un ambicioso e consolidado proxecto da Asociación Micolóxica “Os Cogordos” (formalmente constituída a finais do ano **1982**), deseñado como un programa anual de accións formativas, divulgativas e ambientais, centradas na micoloxía e na educación ambiental. Estas actividades desenvólvense ao longo de todo o ano 2025, entre os meses de xaneiro e decembro, abranguendo diversos formatos e públicos.

A nosa asociación, con máis de catro décadas de traxectoria, reafirma así o seu compromiso coa protección do medio natural, a promoción do coñecemento científico dos fungos e a sensibilización social cara a unha recollida sostible e respectuosa dos cogomelos silvestres.

Coa posta en marcha deste programa, pretendemos non só transmitir coñecementos, senón tamén crear comunidade, fomentar a curiosidade científica e poñer en valor a riqueza micolóxica do territorio ourensán.

2. Obxectivos específicos

- Potenciar o interese pola micoloxía como ciencia accesible, interdisciplinar e vinculada ao patrimonio natural.
- Promover unha cultura de respecto e responsabilidade na recollida e consumo de cogomelos silvestres.
- Facilitar á cidadanía o acceso a información rigorosa mediante actividades abertas, participativas e interactivas.
- Establecer redes de colaboración con institucións públicas, educativas e sanitarias para ampliar o impacto e alcance das nosas accións.
- Reforzar o papel da asociación como referente local e comarcal en materia micolóxica.

3. Actividades realizadas

3.1. Curso de iniciación á micoloxía (60 horas)

- **Duración:** Xaneiro a decembro de 2025
- **Lugares:** Sedes de Dr. Fleming, 26-local 18 (Ourense) e Montecelo (Nogueira de Ramuín)

- **Descrición:** Curso teórico-práctico dirixido a persoas sen experiencia previa, co obxectivo de ofrecer unha formación básica sobre identificación de especies, ecosistemas micolóxicos, normativas de recollida, toxicidade e usos culinarios dos cogomelos. As sesións combínanse con saídas prácticas ao campo para reforzar o aprendizaxe.

3.2. Foros Micolóxicos - *Luns do Outono*

- **Datas:** Do 13 de xaneiro ao 15 de decembro
- **Periodicidade:** Todos os luns
- **Contido:** Charlas temáticas impartidas por expertos en micoloxía centradas nas diferenzas entre especies de doada confusión e casos prácticos de identificación. Estes encontros, abertos a socios e non socios, inclúen un espazo final de debate participativo e a clasificación en vivo de exemplares achegados polos asistentes.

3.3. XXVI Semana Micolóxica Ourense

- **Datas:** Do 19 ao 23 de novembro
- **Lugar:** Liceo
- **Actividades destacadas:**
 - o **Conferencias temáticas:** Desenvolvidas en horario de tarde de mércores a venres, con relatorios sobre micoloxía aplicada, cogomelos comestibles e tóxicos, conservación de hábitats e usos medicinais dos fungos.
 - o **Debates participativos:** Ao remate das conferencias, créanse espazos de intercambio de experiencias e coñecemento.
 - o **Clausura gastronómica:** Celebración dun acto de peche con degustación de produtos baseados en cogomelos, promovendo así o uso responsable e creativo dos recursos naturais.
 - o **Saída guiada:** O sábado, visita ao parque micobotánico con monitores especializados para recollida e análise de especies.
 - o **Exposición anual:** O domingo, montaxe dunha mostra divulgativa de cogomelos clasificados segundo a súa comestibilidade ou toxicidade. A exposición está aberta ao público xeral e recibe unha ampla asistencia de familias, escolares e curiosos.

4. Participación e organización

A execución e éxito das actividades desenvolvidas durante o ano 2025 foi posible grazas á implicación activa dunha boa parte dos 130 socios que forman a nosa asociación. As funcións desenvolvidas abranguen:

- Organización loxística e infraestrutura da Semana Micolóxica.
- Saídas ao campo acompañados de monitores expertos.
- Identificación e montaxe da exposición anual.
- Coordinación e dinamización dos Foros Micolóxicos.
- Tarefas de comunicación, xestión das redes sociais e actualización da páxina web.
- Difusión das actividades en medios locais e canles dixitais.

A colaboración e compromiso voluntario dos socios continúa a ser un pilar esencial do noso labor.

5. Idioma das actividades

Tal e como se recolle nos estatutos da nosa asociación e segundo o acordado en sesión extraordinaria da xunta directiva do 7 de marzo de 2001, todas as actividades organizadas e promovidas pola Asociación Micolóxica “Os Cogordos” lévanse a cabo integramente en lingua galega. Deste xeito contribuímos á normalización e posta en valor do noso idioma, tamén no ámbito científico e ambiental.

6. Participación cidadá

Todas as actividades organizadas teñen carácter **libre e gratuíto**, promovendo así a democratización do coñecemento e a inclusión de públicos diversos. A cidadanía participa activamente nas saídas ao campo, na achega de exemplares para seren identificados e nas distintas sesións formativas.

A nosa exposición anual é un dos eventos con maior repercusión social, chegando a acoller a milleiros de visitantes ao longo do día, entre os que destacan grupos escolares, asociacións culturais, familias e persoas amantes da natureza.

7. Colaboración institucional

Cómpre salientar a colaboración continuada co **Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHOU)**, que recorre á nosa entidade para a identificación de especies micolóxicas implicadas en casos de posible intoxicación. Esta colaboración reforza o noso compromiso coa saúde pública e co rigor científico.

Así mesmo, mantemos relacións e colaboracións puntuais con centros educativos, concellos da provincia e outras entidades ambientais e culturais, co fin de estender o alcance das nosas actividades e compartir coñecementos e recursos.